



# ШКОЛЬНЫЕ ВЕСТИ

№ 7 март 2020

Орган ученического самоуправления МКОУ Ермоловская СОШ

## Международный женский день

*Международный женский день –  
Синоним мудрости и силы,  
Желаю в праздник вам добра,  
Чтоб вы счастливой самой были.*

*Чтоб сердце грела вам любовь,  
Жила в душе всегда надежда,  
А вера возрождала вновь,  
Дарила крылья вам, как прежде.*



## Как защититься от коронавируса:

### Профилактика коронавируса:

- главное — следовать правилам гигиены. Мойте руки или пользуйтесь спиртовыми гелями, спреями и антисептическими салфетками;
  - не трогайте лицо грязными руками;
- если вы носите маску, меняйте ее каждый час (максимум — каждые два часа);
- находясь в общественных местах, максимально сократите прикосновения к посторонним предметам и поверхностям;
- избегайте приветственных рукопожатий.

*При первых симптомах простуды оставайтесь дома, чтобы не заражать других.  
При появлении одышки обязательно обратитесь к врачу.*