



ШКОЛЬНЫЕ ВЕСТИ

№ 6 февраль 2022

Орган ученического самоуправления МКОУ Ермоловская СОШ

Военно-патриотическая работа в школе

04 февраля в Ермоловской СОШ прошли Уроки Мужества "Чтобы помнили....", посвящённые 79-ой годовщине окончания Сталинградской битвы.



08 февраля прошли классные часы, посвящённые Дню юного героя-антифашиста, и Минута молчания.

22 февраля в преддверии праздника Дня защитника Отечества для учащихся 1-11 классов состоялись тематические классные часы.



22 февраля в преддверии Дня защитника Отечества волонтеры МКОУ Ермоловской СОШ возложили цветы к памятнику воинам-односельчанам, павшим в годы Великой Отечественной войны.

Мы за здоровый образ жизни!

Уроки физкультуры состоят из набора элементов, взятых из различных видов спорта, например, лёгкая атлетика, баскетбол, волейбол, и т.д. Включение лыж в школьную программу помогло расширить список школьных спортивных дисциплин и разнообразить занятия спортом для детей. Поэтому теперь с наступлением зимнего сезона дети под руководством учителя выходят на улицу, и начинают постигать азы лыжной подготовки.

Чем полезен лыжный спорт для детей?

Среди положительных сторон лыж можно отметить следующие:

1. Физическое развитие. Ходьба на лыжах укрепляет мышцы и скелет, помогает разработать равновесие, координацию и ловкость. Отлично влияет на суставы и связки. Несмотря на кажущуюся простоту занятий, при лыжных тренировках задействуется большое количество мышц, весь организм учится работать слаженно и точно.
2. Польза для здоровья. Этот пункт тесно связан с предыдущим. Кроме того, такие тренировки заставляют активно работать сердечно-сосудистую и дыхательную системы, что является первоклассной профилактикой от болезней.
3. Польза для психики. Даже недолгие прогулки на лыжах способны поднять настроение и зарядить энергией надолго! Для школьников, проводящих много времени в душных классах, сидя за партами или дома за домашним заданием, это особенно необходимо.



Над выпуском работали: учащиеся 8 класса и Бухляева Ю.А.

Подписано в печать 28.02.2022 года. Отпечатано в МКОУ Ермоловская СОШ 28.02.2022 года.