

"ШКОЛЬНЫЕ ВЕСТИ"

День науки

Ноябрь 2016г.
3 Выпуск



С ДНЁМ НАУКИ!

Даёшь молодёжь!

10 ноября ежегодно во всем мире молодежь широко отмечает свои праздничные дни и события.

Всемирный день науки или более официально — Всемирный день науки во имя мира и развития отмечается ежегодно 10 ноября с целью повысить осознание общественностью во всем мире пользы науки. Проведение Всемирного дня науки было рекомендовано в 1999 году на проводимой в Будапеште Всемирной научной конференции.

Следуя повестке конференции 1999 года, ЮНЕСКО официально учредила Всемирный день науки, провозгласив его на общей конференции в 2001 году. В глобальном масштабе День был впервые отмечен 10 ноября 2002 года и с тех пор широко отмечается во всем мире.

Напомним, что День российской науки отмечается ежегодно 8 февраля в день, когда Петром I был подписан Указ об образовании Российской Академии наук и художеств.

Будьте здоровы.

«Не переутомляйтесь,пожилуysta...»

В данной рубрике мы поднимаем темы, касающиеся нашего здоровья. Впереди долгие зимние вечера, светлой день короче с каждым днём, и тема переутомляемости является актуальной.

Что же такое переутомление? Чем оно опасно? Как с ним бороться? **Переутомление** — состояние, возникающее вследствие долгого отсутствия отдыха организма человека. **Утомление** — это усталость, всеобщее истощение организма, а переутомление — это стадия длительного утомления. Переутомление опасно для здоровья человека. Особенно опасно переутомление для детского организма. Основной причиной для возникновения переутомления служит несоответствие продолжительности и тяжести работы и времени отдыха. Кроме того, развитию переутомления могут способствовать неудовлетворительная обстановка труда, неблагоприятные бытовые условия, отсутствие отдыха, плохое питание, психические нагрузки на организм. Избежать переутомления можно, следует выполнять несколько простых советов:

1. Меньше проводите времени у компьютера и телевизора.
2. Гуляйте на улице, наслаждайтесь свежим воздухом.
3. Можно принять теплую ванну и послушать расслабляющую музыку.

Мы за здоровый образ жизни
На Земле целых два международных дня,
посвященных борьбе с курением –
Всемирный день без табака (31 мая)
и Международный день отказа от курения,
который отмечается ежегодно в третий
четверг ноября. Первая из этих дат
установлена Всемирной организацией
здравоохранения в 1988 году, вторая
появилась даже раньше – в 1977 году,
по решению Американского
онкологического общества.

Никотин убивает по капле,
Сигарета здоровью вредит.
Много денег на дым ты бросаешь,
Да и сердце всё чаще болит.

Окружающим тоже несладко:
Быть пассивным курильщиком — страх.
Так же в лёгких осядут вновь смолы,
Что бронхитом ужасным грозят.

Откажись хоть на сутки от дыма,
Без затяжек попробуй пожить!
Вот увидишь, мир станет чудесным.
И ты жизнью начнешь дорожить.



27 ноября - День Матери....

Ребята нашей школы с теплотой и любовью поздравляют мам и желают им всего самого хорошего, крепчайшего здоровья!



Выпуск подготовила редколлегия школы